

Центр физического воспитания
Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус)
«Физическая культура»
Образовательная программа «Фармация»

1	Общие сведения о дисциплине		
1.1	Код дисциплины: Fk 2101	1.6	Учебный год: 2023-2024
1.2	Название дисциплины: Физическая культура	1.7	Курс: 2
1.3	Пререквизиты: -	1.8	Семестр: 3-4
1.4	Постреквизиты: -	1.9	Количество кредитов (ECTS): 4
1.5	Цикл: ООД	1.10	Компонент: ОК
2	Описание дисциплины		
Физическая культура, как учебная дисциплина, обязательная для всех специальностей, она обеспечивает профилированную физическую готовность, воспитание осознанной потребности ведения здорового образа жизни, является одним из средств формирования всесторонне развитой личности, фактором укрепления здоровья, оптимизации физического и психофизического состояния обучающихся в процессе профессиональной подготовки.			
3	Форма суммативный оценки		
3.1	Тестирование	3.5	Курсовая
3.2	Письменный	3.6	Эссе
3.3	Устный	3.7	Проект
3.4	ОСПЭ/ОСКЭ или прием практических навыков	3.8	Дифференцированный зачет √
4	Цель дисциплины		
Целью освоения дисциплины «Физическая культура» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения здоровья и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.			
5	Конечные результаты обучения (РО дисциплины)		
PO1	Использует практические умения и навыки к сохранению и укреплению здоровья, развитие и совершенствование физических качеств;		
PO2	Применяет методические подходы к освоению физических упражнений в процессе самостоятельных занятий с использованием здоровьесберегающих технологий		
PO3	Использует правила техники безопасности на занятиях физической культуры и спорта		
PO4	Контролирует и оценивает уровень физиологического состояния, физической и функциональной подготовленности		
PO5	Участствует в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях в период обучения, осуществляет помощь в организации соревнований и судейства		
5.1	РО дисциплины	Результаты обучения ОП, с которыми связаны РО дисциплины	
	РО 2, РО 5	РО – 9 Обладает навыками эффективной коммуникации между стейкхолдерами здравоохранения, мотивации к непрерывному профкссиональному развитию, имеет культурную толерантность	
	РО 3, РО 4	РО - 10 Проявляет лидерские качества (с ранних этапов карьеры) и умение работать в команде	

	РО 1	РО - 11 Привержен к обучению на протяжении всей жизни, выбирает траектории развития индивидуального плана непрерывного профессионального развития на основе постоянных изменений в науке, фармации и здравоохранении для развития профессиональных				
6	Подробная информация о дисциплине Южно-Казахстанская медицинская академия, площадь. Аль-Фараби 1, учебный корпус № 1, Центр физического воспитания.					
6.1	Место проведения : спортивный зал					
6.2	Количество часов	Лекции	Практические занятия.	Лаб.зан.	СРО	СРОП
		-	120	-	-	-
7.	Сведения о преподавателях					
№	Ф.И.О	Степени и должность	Электронный адрес	Научные интересы	Достижения	
1	Аширбаев Орынбасар Атырханович	Заведующий центром, магистр	ashirbaev12.73@mail.ru	Армрестлинг	КМС, судья международной любительской федерации «Унибой»	
2	Жумабекова Азиза Эмзебековна	Старший тренер-преподаватель	aziza15.10@mail.ru	Легкая атлетика	кандидат в мастера спорта	
3	Жузжигитов Алимжан Амангельдиевич	Старший тренер-преподаватель	Alimjan11.80@mail.ru	Самбо	кандидат в мастера спорта	
4	Дуйсенбиев Гани Базаралиевич	Старший тренер-преподаватель магистр	gani12.74@mail.ru	Футбол	1-разряд	
5	Аяпов Едил Сейтбаевич	Старший тренер-преподаватель	Edil-2020@mail.ru	Казахша курес	кандидат в мастера спорта	
6	Шораева Нурила Балгабаевна	Старший тренер-преподаватель, магистр	Shoraewa@mail.ru	Плавание	3-разряд	
7	Амал Бағлан Бакытұлы	Тренер-преподаватель	Baglan 1209@mail.ru	Футбол	1-разряд	
8	Байзак Ролан Уалиханович	Тренер-преподаватель	bayzak.870327@gmail.com	Вольная борьба	кандидат в мастера спорта	
9	Дуйсенов Биржан Абилаханович	Тренер-преподаватель	birzanduisenov7@gmail.com	Греко-римская борьба	1-разряд	

10	Түгелбай Алмас Нұржігітұлы		Тренер-преподаватель, магистрант	almas@mail7ru		кикбоксинг	1-разряд	
8	Тематический план							
Неделя	№ занятия	Название темы	Краткое содержание	РО дисциплины	Кол. час	Формы/методы технологии обучения	Формы/методы оценивания	
3 семестр								
1	1	Современные оздоровительные системы и основы контроля физического состояния организма	характеристика современных оздоровительных систем и средств, оценка физического развития и физического здоровья, дневник самоконтроля	РО-3	2	работа в малых группах	индивидуально	
	2	Национальные игры	национальные игры: «Жигиты и гонцы», «День и ночь»	РО-2	2	групповая работа	индивидуально	
2	3	Специально-беговые упражнения	бег с высоким подниманием бедра, забрасывание голени назад, бег прыжками	РО-4	2	групповая работа	индивидуально	
	4	Бег на короткие дистанции	бег с ускорением на 20 м, финиширование	РО-4	2	групповая работа	индивидуально	
3	5	Низкий старт, стартовый разбег	низкий старт, расстановка рук и ног, стартовый разбег	РО-1	2	индивидуальная, групповая работа	индивидуально	
	6	Бег с учетом времени	бег на 100 м, с учетом времени.	РО-1	2	групповая работа	индивидуально	
4	7	Кроссовая подготовка	бег на длинные дистанции, выносливость.	РО-1	2	поточная работа	индивидуально	
	8	Высокий старт, финиширование	высокий старт, работа рук при беге, финиширование	РО-1	2	индивидуальная, групповая работа	индивидуально	
5	9	Кросс	бег по пересеченной местности	РО-1	2	поточная работа	индивидуально	
	10	Эстафетный бег	работа в команде, работа в «коридоре».	РО-1	2	групповая работа	индивидуально	
6	11	Прием-передачи эстафетной палочки	передача эстафетной палочки в колонне, в движении	РО-1	2	индивидуальная, групповая работа	индивидуально	
	12	Прыжки в длину	правильный разбег, толчек, полет, приземление	РО-1	2	индивидуальная работа	индивидуально	

7	13	100м., кросс, прыжки	подготовка к «Президентским тестам» 100м., кросс, прыжки	PO-1	2	индивидуальная, групповая работа	индивидуально
	14	РК-1. Легкая атлетика	выполнение прыжка в длину с места	PO-1	2	индивидуальная работа	индивидуально
8	15	Правило игры в баскетбол	правила игры и судейство баскетбола	PO-3	2	показ, объяснение	индивидуально
	16	Техника перемещения, прыжки	бег, прыжки, отрыв, бег спиной вперед, бег скрестными шагами	PO-1	2	индивидуальная, групповая работа	индивидуально
9	17	Ведение мяча	ведение мяча по прямой, по кругу, с препятствиями	PO-1	2	индивидуальная работа	индивидуально
	18	Ловля- передача мяча	ловля- передача мяча на уровне груди, от плеча, с отскоком	PO-1	2	индивидуальная, групповая работа	индивидуально
10	19	Упражнения на расслабление	самомассаж, дыхательные упражнения	PO-2	2	индивидуальная, групповая работа	индивидуально
	20	Национальные игры	«Мяч на полу», «Рыбаки и рыбки»	PO-1	2	групповая работа	индивидуально
11	21	Эстафеты	эстафеты в колоннах с б/б мячами	PO-2	2	групповая работа	индивидуально
	22	Подвижные игры	«Охотники и зайцы», «Кто дальше»	PO-1	2	групповая работа	индивидуально
12	23	Ловля- передача мяча в движении	ловля- передача мяча в движении на уровне груди, от плеча, с отскоком	PO-1	2	индивидуальная, групповая работа	индивидуально
	24	Передача мяча в паре, в движении	ведению мяча по прямой, по кругу, с препятствиями без зрительного контроля	PO-2	2	групповая, поточная работа	индивидуально
13	25	Односторонняя учебная игра	ведение, передачи, броски мяча	PO-2	2	групповая работа	индивидуально
	26	Техника владением мяча	ведение, ловля-передача в движении, броски мяча в корзину	PO-1	2	групповая, индивид-ная работа	индивидуально
14	27	Броски мяча в корзину	бросок мяча от груди, от плеча, в прыжке	PO-1	2	индивидуальная работа	индивидуально
	28	РК-2. Баскетбол	дриблинг /1 мин/	PO-1	2	индивид-ная работа	индивидуально
15	29	Учебная игра	техника защиты, нападения, правило игры в баскетбол	PO-2	2	групповая работа	индивидуально
	30	Итоговый контроль	подтягивание, пресс	PO-1	2	индивидуальная работа	индивидуально

1	1	Основные методики самостоятельных занятий.	задачи, формы самостоятельных занятий, содержание самостоятельных занятий физупражнениями.	PO-3	2	работа в малых группах	индивидуально
	2	Общие понятие о волейболе	история развития волейбола	PO-1	2	объяснение	индивидуально
2	3	Стойка волейболиста, перемещение	стойка, бег, выпады	PO-1	2	индивидуальная, групповая работа	индивидуально
	4	Поддачи мяча снизу, сбоку	поддачи снизу, сбоку	PO-1	2	индивидуальная, групповая работа	индивидуально
3	5	Нижний прием - передачи	правильная расстановка рук, ног, нижний прием-передача мяча в паре	PO-1	2	индивидуальная, групповая работа	индивидуально
	6	Верхние прием - передачи мяча	работа во встречных колоннах, в движении	PO-1	2	групповая работа	индивидуально
4	7	Подвижные игры	эстафеты, пионербол.	PO-1	2	групповая работа	индивидуально
	8	Техника владением мяча	поддачи мяча, прием-передачи мяча на месте и в движении	PO-1	2	индивидуальная, групповая работа	индивидуально
5	9	Правила игры	техника защиты, нападения. Правило игры в волейбол	PO-1	2	объяснение, групповая работа	индивидуально
	10	Национальные игры	«Казан доп», «Картошка»	PO-2	2	объяснение, групповая работа	индивидуально
6	11	Приемы-передачи мяча	прием-передачи мяча на месте и в движении	PO-1	2	индивидуальная, групповая работа	индивидуально
	12	Односторонняя учебная игра	игра по правилам, 5 минут	PO-2	2	групповая работа	индивидуально
7	13	Правила и судейство игры	судейство во время учебной игры	PO-1	2	индивид-ная работа	индивидуально
	14	РК-1. Волейбол	поддачи мяча сверху	PO-1	2	групповая работа	индивидуально
8	15	Гимнастика.	упражнения на растяжку	PO-1	2	работа в малых группах	индивидуально
	16	Гимнастика. Построении, перестроении	построение в колонну, шеренгу, перестроение в колоннах, шеренгах	PO-1	2	индивид-ная, поточная работа	индивидуально
9	17	Перекаты	перекат, упражнения на растяжку	PO-4	2	индивид-ная, групповая работа	индивидуально
	18	Кувырок вперед	качели, куворок вперед,	PO-1	2	индивид-ная	индивидуально

			назад			групповая работа	
10	19	Стойка на лопатках	стойка на лопатках, переход в полушпагат	PO-1	2	индивидуальная работа	индивидуально
	20	Кувьрки назад	исходное положение, кувьрки, группировка	PO-2	2	объяснение, индивидуальная работа	индивидуально
11	21	Стойка на мост и на лопатках	обучить равновесию, стойке на лопатках, переход в полушпагат	PO-1	2	индивидуальная работа	индивидуально
	22	Акробатика	кувырок вперед, назад, стойка на лопатках, полушпагат	PO-2	2	индивидуальная работа	индивидуально
12	23	Опорный прыжок	прыжки на месте ноги врозь, вскок на козла	PO-1	2	индивидуальная работа	индивидуально
	24	Разбег, вскок на «козла»	разбег, вскок на мостик	PO-1	2	индивидуальная работа	индивидуально
13	25	Прыжок, согнув ноги	разбег, вскок на мост, переход через козла, приземление	PO-1	2	индивидуальная работа	индивидуально
	26	Ритмическая гимнастика	вальсовые шаги, повороты	PO-2	2	индивидуальная работа	индивидуально
14	27	Подготовка к «Президентским тестам»	подтягивание на перекладине, упражнения на пресс	PO-2	2	индивидуальная работа	индивидуально
	28	РК-2. Гимнастика	прыжок через козла	PO-1	2	индивидуальная работа	индивидуально
15	29	Силовые упражнения	упражнения в тренажерном зале. ОФП	PO-4	2	индивидуальная, групповая работа	индивидуально
	30	Итоговый контроль	Сдача «Президентского теста»	PO-4	2	индивидуальная работа	индивидуально

9 Методы обучения

9.1	Лекции	-
9.2	Практические занятия	Индивидуальное, групповое, поточное
9.3	СРО/СРОП	-
9.4	Рубежный контроль	Сдача нормативов по видам спорта
9.5	Итоговый контроль	Сдача «Президентских тестов»

10 Критерии оценивания

10.1 Критерии оценивания результатов обучения дисциплины

№ РО	Результ обучения	Неудов	Удов	Хорошо	Отлично
РО 1	Использует практические умения и навыки к сохранению и укреплению здоровья, развитие и	Не выполняет многие требуемые упражнения. Не имеет физической	Выполняет определенные физические упражнений. Правильно подходит к	Правильно подходит к выполнению определенных физических упражнений.	Правильно подходит к выполнению определенных физических упражнений. Самостоятельно

	совершенствование физических качеств	подготовленности к занятию и выполняет упражнения со значительными упражнения.	использованию практических навыков и упражнений.	Правильно подходит к использованию практических навыков и упражнений. Самостоятельно выполняет упражнения	выполняет требуемые действия на занятиях. Правильно подходит к использованию практических навыков и упражнений. Самостоятельно выполняет упражнения.
РО 2	Применяет методические подходы к освоению физических упражнений в процессе самостоятельных занятий с использованием здоровьесберегающих технологий	Не знает здоровьесберегающие технологии, перед физическими упражнениями разминку тела не делает	Выполняет разминку тела, не использует здоровьесберегающую технологию, развивает в себе физические качества.	Самостоятельно выполняет разминку тела, использует здоровьесберегающую технологию, развивает в себе физические качества (ловкость, гибкость)	Самостоятельно выполняет разминку тела правильно, использует здоровьесберегающую технологию, развивает в себе физические качества (ловкость, гибкость, выносливость, координацию движений).
РО 3	Использует правила техники безопасности на занятиях физической культуры и спорта	Приходит на занятия с опозданием. Не имеет собой спортивную форму.	Приходит на занятия с опозданием. Имеет собой спортивную форму несоответствующий требованиям.	Приходит на занятия с опозданием. Имеет собой спортивную форму соответствующий требованиям. Соблюдает дисциплину, не нарушает технику безопасности	Приходит на занятия вовремя. Имеет собой спортивную форму соответствующий требованиям. Выполняет все команды тренера преподавателя правильно, соблюдает дисциплину, не нарушает технику безопасности
РО 4	Контролирует и оценивает уровень физиологического состояния, физической функциональной подготовленности	Не занимается физическими упражнениями. Не ведет Дневник самонаблюдения	Иногда занимается физическими упражнениями. Ведет Дневник самонаблюдения	Самостоятельно занимается физическими упражнениями. Ведет Дневник самонаблюдения	Самостоятельно занимается различными физическими упражнениями при этом показывает физи-

		ия неиспользует примеры из практики своего опыта	я, не использует примеры из практики своего опыта	ия, использует примеры из практики своего опыта	ческие качества как сила ловкость гиб- кость и быстроту. Ведет Дневник самона-блюдения, исполь-зует примеры из практики своего опыта
PO 5	Участвует в спор- тивно-массовых и физкультурно-оздо- ровительных меро- приятиях в период обучения, осуществ- ляет помощь в орга- низации соревно- ваний и судейства	Неу частвует в спортивно- массовых и физкультурно- оздоровительн ых мероприятиях академии.	Участвует в физкультурно- оздоровительн ых мероприятиях академии	Участвует в спортивно- массовых и физкультурно- оздоровительн ых мероприятиях академии и города, и помогает судить соревнования	Активно учас участвует вспортивно- массовых и физкультурно- оздоровительных мероприятиях академии и города, и судит соревно- вания

10.2 Критерии оценок

Чек лист для обучающихся основного отделения

Форма контроля	Оценка	Критерии оценки
Практические занятия	«Отлично» соответствует 100-90 баллам	Спортивная форма соответствует требованию Центра, активное участие на занятиях, правильное выполнение техники заданных упражнений, помогает на занятиях тренеру-преподавателю.
	«Хорошо» соответствует 89-75 баллам	Спортивная форма соответствует требованию Центра, активное участие на занятиях, выполнение техники заданных упражнений с небольшими ошибками, помогает на занятиях тренеру-преподавателю
	«Удов-но» соответствует 50-74 баллам	Спортивная форма соответствует требованию Центра, пассивное участие на занятиях, выполнение техники заданных упражнений с небольшими ошибками.
	«Неуд» соответствует 49-0 баллам	Спортивная форма не соответствует требованию Центра, пассивное участие на занятиях, выполнение техники заданных упражнений с грубыми ошибками

Чек лист для обучающихся спортивного отделения

Форма контроля	Оценка	Критерии оценки
----------------	--------	-----------------

Тренировочный процесс	«Отлично» соответствует 100-90 баллам	Обучающийся регулярно посещает тренировки. Участвует в судействе межфакультетских соревнованиях. Призеры на городских соревнованиях по видам спорта (I-III места)
	«Хорошо» соответствует 89-75 баллам	Обучающийся регулярно посещает тренировки. Не проводить разминочную тренировку. Участник городских соревнований
	«Удов-но» соответствует 50-74 баллам	Обучающийся регулярно посещает тренировки. Не участвовал в городских соревнованиях. Но умеет проводить разминочную тренировку.
	«Неуд» соответствует 49-0 баллам	Обучающийся нерегулярно посещает тренировки. Не участвует в городских соревнованиях, но самостоятельно проводит разминку.
Чек лист для обучающихся специально-медицинского отделения		
Форма контроля	Оценка	Критерии оценки
Подготовка и защита реферата	«Отлично» соответствует 100-90 баллам	Обучающийся подготовил реферат по теме в назначенный срок, самостоятельно аккуратно, с использованием не менее 5 литературных источников и наличием развернутого плана, литература не позднее 2012 года выпуска при защите реферата рассказывал, уверенно и безошибочно ответил на все заданные вопросы.
	«Хорошо» соответствует 89-75 баллам	Обучающийся подготовил реферат по теме в назначенный срок, самостоятельно, с использованием не менее 5 литературных источников, не позднее 2012 года выпуска и наличием развернутого плана при защите реферата текст не читал, а рассказывал, при ответе на вопросы допустил не принципиальные ошибки.
	«Удов-но» соответствует 50-74 баллам	Обучающийся подготовил реферат по теме в назначенный срок, с использованием не менее 5 литературных источников, литература не позднее 2012 года издания, и наличием неразвернутого плана, при защите реферата текст читал, неуверенно ответил на вопросы, допустил принципиальные ошибки.
	«Неуд» соответствует 49-0 баллам	Обучающийся подготовил реферат по теме не в срок, без указания литературных источников, при отсутствии плана, при защите реферата текст читал, при ответе на вопросы допустил грубые

ошибки или не смог ответить на вопросы и не защитил реферат.

Многобальная система оценки знаний

Оценка по буквенной системе	Цифровой эквивалент баллов	Процентное содержание	Оценка по традиционной системе
A	4,0	95-100	Отлично
A -	3,67	90-94	Хорошо
B +	3,33	85-89	
B	3,0	80-84	
B -	2,67	75-79	
C +	2,33	70-74	
C	2,0	65-69	Удовлетворительно
C -	1,67	60-64	
D+	1,33	55-59	
D-	1,0	50-54	
FX	0,5	25-49	Неудовлетворительно
F	0	0-24	

11 Учебные ресурсы

Лабораторные физические ресурсы	Тренажерный, гимнастический залы, зал настольного тенниса
Специальные программы	-
Журналы (электронные журналы)	Репозиторий ЮКМА http://lib.ukma.kz/repository/ Республикалық жоғары оқу орындары аралық электрондық кітапхана http://rmebrk.kz/ «Aknurpress» сандық кітапхана https://aknurpress.kz/login «Зан» нормативтік-құқықтық актілер базасы https://zan.kz/ru «Параграф Медицина» ақпараттық жүйесі https://online.zakon.kz/Medicine/
Литература	Основная Тотеней Б.О. Дене тәрбиесі учебник- Астана: Фолиант, 2012;
	Евсеев Ю.И. Физическая культура учебное пособие,- Рн/Д: Феникс, 2012
	Абдираков, Б.КҚ. Емдік дене шынықтырудың негіздер: учебное пособие / Б. К. АӘбдираков. - Караганда : АҚНҰР, 2019
	Сабинова, Р. Ш. Дене мәдениеті және спорт психологиясы: учебное пособие / Р. Ш. Сабинова, Д. А. Жансерикова, С. А. Смагулова. - 3-изд. - Караганда : АҚНҰР, 2019.
	Виленский М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: ученое пособие: - М.: КноРус, 2013
	Дополнительная: Аяпов Е.С. Волейбол учебно-методическое пособие,-Шымкент: 2014.

Тайжанов С. Жеңіл атлетика методическое пособие,- Алматы: Эверо, 2012;

Тайжанов С. Спорт ойындары методическое пособие Алматы: Эверо, 2012

12 Политика дисциплины

- Обучающиеся должны своевременно знакомиться с заданиями на АИС Платонус, модуль «Задание».
- Обучающиеся должны выполнять задания ежедневно согласно расписания практических занятий.
- Обучающиеся должны следить за конечными датами сдачи заданий.
- Не пропускать все виды занятий без уважительных причин.
- Обучающиеся обязаны заниматься в спортивной форме, белая футболка, низ- спортивные штаны.
- Во время выполнения заданий необходимо соблюдать дистанцию, избегать несанкционированных падений, столкновений с мебелью и бытовыми приборами.

13. Академическая политика, основанная на моральных и этических ценностях академии

- 13.1 КОДЕКС ЧЕСТИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ
<https://translate.google.com/website?sl=kk&tl=ru&ajax=1&prev=search&u=http://base.ukgfa.kz/wp-content/uploads/2021/05>
 Обучающийся стремится стать достойным гражданином Республики Казахстан, профессионалом в избранной специальности, развивать в себе лучшие качества творческой личности
- 13.2 Обучающийся с уважением относится к старшим, не допускает грубости по отношению к окружающим и проявляет сочувствие к социально незащищенным людям и по мере возможностей заботится о них.
- 13.3 Обучающийся образец порядочности, культуры и морали, нетерпим к проявлениям безнравственности и не допускает проявлений дискриминации по половому, национальному или религиозному признаку
- 13.4 Обучающийся ведет здоровый образ жизни и полностью отказывается от вредных привычек.
- 13.5 Обучающийся признает необходимую и полезную деятельность, направленную на развитие творческой активности (научно-образовательной, спортивной, художественной и т.п.), на повышение корпоративной культуры и имиджа вуза. Вне стен обучающийся всегда помнит, что он является представителем высшей школы и предпринимает все усилия, чтобы не уронить его честь и достоинство
- 13.6 Обучающийся уважает традиции вуза, бережет его имущество, следит за чистотой и порядком в общежитии
- 13.7 Обучающийся рассматривает все перечисленные виды академической недобросовестной как несовместные с получением качественного и конкурентоспособного образования, достойного будущей экономической, политической и управленческой элиты Казахстана

14 Утверждение и пересмотр

Дата утверждения Центром

Протокол № 11

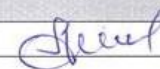
Аширбаев О.А

07.06.2023

Дата пересмотра

Протокол №

Аширбаев О.А



ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН

**MEDISINA
AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL
ACADEMY**

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Центр физического воспитания

Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус) Физическая культура

044/64-11

12 стр. из 11

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН

**MEDISINA
AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL
ACADEMY**

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Центр физического воспитания

Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус) Физическая культура

044/64-11

13 стр. из 11